

## GRADE DE RESPOSTAS – PROVA ESCRITA

**NÚMERO DE INSCRIÇÃO:**

<b>Informação</b>	<b>Linha inicial</b>	<b>Linha final</b>	<b>Informação inexistente</b>
1.O tipo de estudo realizado	23	23 – aceitar até 25	
2. A hipótese primária do estudo			X
3. Critérios de elegibilidade para participantes			X
4. Critérios de exclusão para os participantes	33	36	
5. Método utilizado para geração de sequência randomizada de alocação	39	40	
6. Métodos estatísticos utilizados para comparar as medidas basais entre os grupos	89	91	
7. Número de pacientes, por grupo, que completaram as etapas de 3, 6 e 12 meses do estudo.	110	113	

<b>QUESTÃO</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>
<b>8</b>	F	F	F	F	F	<b>x 0,2</b>		
<b>9</b>	F	V	F	V	F	<b>x 0,2</b>		
<b>10</b>	F	F	V	F	V	V	V	<b>x 0,14</b>
<b>11</b>	F	F	V	F	<b>x 0,25</b>			
<b>12</b>	F	F	F	<b>x 0,33</b>				
<b>13</b>	V	V	V	V	<b>x 0,25</b>			
<b>14</b>	F	V	F	F	<b>x 0,25</b>			
<b>15</b>	V	V	V	F	<b>x 0,25</b>			

**NÃO ESCREVA O SEU NOME OU ASSINE ESTA FOLHA**

**ENTREGUE ESTA FOLHA PARA O FISCAL DA PROVA**

## GABARITO PARA O RESUMO ESTRUTURADO DO ARTIGO

### (Candidatos ao Doutorado)

#### JUSTIFICATIVA

[1 ponto] Nenhum estudo controlado e randomizado avaliou a eficácia da dieta de Atkins.

#### MÉTODOS

[1 ponto] Estudo randomizado, controlado, multicêntrico,

[1 ponto] envolvendo 63 homens e mulheres obesos

[1 ponto] que foram aleatoriamente designados para uma dieta com baixo teor de carboidratos, rica em proteínas e rica em gorduras ou uma dieta com baixa caloria, carboidrato e baixo teor de gordura.

#### RESULTADOS

[1 ponto] Os indivíduos com dieta pobre em carboidratos perderam mais peso do que os sujeitos da dieta convencional aos 3 meses e 6 meses, mas a diferença aos 12 meses não foi significativa.

[1 ponto] Após três meses, não foram encontradas diferenças significativas entre os grupos nas concentrações de colesterol total ou de LDL-colesterol.

[1 ponto] O aumento nas concentrações de HDL-colesterol e a diminuição nas concentrações de triglicerídeos foram maiores entre os indivíduos na dieta com baixo teor de carboidratos do que entre aqueles na dieta convencional durante a maior parte do estudo.

[1 ponto] Ambas as dietas diminuíram significativamente a pressão arterial diastólica e a resposta da insulina a uma carga oral de glicose.

[1 ponto] As taxas de adesão foi baixa OU o percentual de abandono da dieta foi alto nos dois grupos.

#### CONCLUSÕES

[1 ponto] A dieta pobre em carboidratos produziu uma maior perda de peso do que a dieta convencional nos primeiros seis meses, mas as diferenças não foram significativas em um ano.

#### **Máximo 10 pontos**

Pontuação bônus para candidatos que não atingiram os 10 pontos, mas que mencionaram em seus resumos

[1 ponto] A dieta pobre em carboidratos foi associada a uma melhora maior em alguns fatores de risco para doença coronariana OU do HDL-colesterol, e da pressão diastólica.